Activités d'automne

Octobre 2023

Atelier "Créations végétales"

MARDI 3 OCTOBRE

Médiation par l'animal

MERCREDI 4 OCTOBRE

Loto

MERCREDI 18 OCTOBRE

Conférences Naturopathie

JEUDI 5 OCTOBRE

JEUDI 12 OCTOBRE

JEUDI 19 OCTOBRE

Sur inscription

www.locoal-mendon.fr mairielocoalmendon

Locoal-Mendon
Lokoal-Mendon

Programme

à partir de 60 ans et +

ATELIER /DECORATION VÉGÉTALE

Cet atelier, animé par Axel Marrec, vous propose de créer votre décoration végétale dans un style terrarium.

MARDI 3 OCTOBRE À 14H -GREEN ATMOSPHERE

(15€)

ATELIER/MEDIATION PAR L'ANIMAL

Partagez un moment de complicité avec vos petits-enfants avec une séance de médiation par l'animal. Une approche thérapeutique ou éducative utilisant la présence et l'interaction avec des animaux.

MERCREDI 4 OCTOBRE À 14H30 - MAISON INTERGENERATIONNELLE

(GRATUIT)

CONFERENCES/ NATUROPATHIE

Maryline Lutz, naturopathe et coach sport santé et bien-être, anime trois conférences autour des thèmes : stress, alimentation et sommeil.

JEUDI 5, 12 ET 19 OCTOBRE À 15H30 - SALLE EMERAUDE

(GRATUIT)

ANIMATION / LOTO

Les amateurs de loto sont conviés à participer au premier loto organisé par le CCAS! De nombreux lots à gagner : panier garni, coffret beauté et bien-être, décoration...

MERCREDI 18 OCTOBR À 14H - SALLE EMERAUDE

(GRATUIT)

Inscription obligatoire pour toutes les animations auprès du CCAS de Locoal-Mendon :
Tél. 02.97.24.51.02 ou ccas@locoal-mendon.fr